



INDICAÇÃO Nº 735/2017

Assunto: Instituição do Dia Municipal de Prevenção à Saúde do Homem.

INDICAMOS ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Jacareí, Izaías José de Santana, sejam tomadas providências cabíveis visando instituir o Dia Municipal de Prevenção à Saúde do Homem no dia 19 de novembro e que seja promovido nesse dia um elenco de atividades, objetivando promover a divulgação de conhecimentos importantes para a saúde do homem nas diferentes etapas de sua vida.

O objetivo é fortalecer a prevenção e quebrar tabus e barreiras que impeçam cuidados necessários para uma vida saudável.

No universo masculino, na prática, a atenção à saúde é negligenciada e os homens praticam menos consultas médicas e exames preventivos que as mulheres. Esse fato tem influência no risco aumentado de morte, fazendo com que os homens vivam, em média, sete anos a menos que as mulheres. O preconceito, o machismo e a falta de tempo ainda são as causas principais detectadas para esta ausência de cuidado com a sua saúde.

Além de não fazerem consultas e exames preventivos – essenciais para evitarmos as doenças ou detectá-las em estágios iniciais, mais fáceis de serem controladas – uma porcentagem dos homens tende a ter alguns comportamentos de risco, como obesidade, sedentarismo, tabagismo e consumo excessivo de álcool. Além disso, estão mais expostos ao risco de mortes por causas externas (acidentes, violência) do que as mulheres.

Sendo assim, é importante que os homens sejam estimulados para a prevenção de doenças e para realizarem exames periódicos de saúde, o que é o objetivo da presente propositura. É preciso dar ênfase à medicina preventiva, falar mais sobre câncer de próstata, doenças sexualmente transmissíveis, além de planejamento familiar, tabagismo, alcoolismo, nutrição, higiene pessoal e bucal, primeiros socorros e demais temáticas que envolvam o bem-estar e a saúde do homem.

Assim, **INDICAMOS** que no Dia Municipal de Prevenção à Saúde do Homem o Município ofereça aos homens atendimento médico preventivo, com realização de exames adequados a cada faixa etária, a saber:

- I. Oferta de cuidados na modalidade assistencial, com medição da pressão arterial, da glicemia capilar, exame de acuidade visual, além de coleta de exames laboratoriais (colesterol, triglicerídeos, ureia,



CÂMARA MUNICIPAL DE JACAREÍ - SP

PALÁCIO DA LIBERDADE

Indicação nº 735/2017 - Ver. Dra. Márcia Santos - fls. 2/2

creatinina, doenças sexualmente transmissíveis – DST, prova do antígeno prostático – PSA e encaminhamento para a realização dos exames de ultrassonografia transretal quando forem constatadas alterações;

- II. Oferta de cuidados na modalidade educativa, com orientações sobre o controle da dengue, da tuberculose e das hepatites, orientações individuais sobre o câncer peniano e de próstata, DST e planejamento familiar, dadas por profissional de saúde.

Além desse atendimento médico preventivo, **INDICAMOS** sejam realizados no Dia Municipal de Prevenção à Saúde do Homem:

- I. Promoção de palestras, cursos, pesquisas relativas à saúde do homem, atividades físicas e de lazer;
- II. Incentivo a debates e a divulgação de conhecimentos importantes para a saúde do homem nas diferentes etapas de sua vida, visando fortalecer a prevenção e quebrar tabus e barreiras que impeçam cuidados necessários para uma vida saudável;
- III. Estímulo a vários eventos educativos, culturais e sociais que abordem temas relacionados à prevenção da saúde do homem, principalmente sobre medicina preventiva com ênfase para o câncer de próstata, doenças sexualmente transmissíveis, além de planejamento familiar, tabagismo, alcoolismo, nutrição, higiene pessoal e bucal, primeiros socorros e qualquer temática que envolva o bem-estar e a saúde do homem e outras atividades relativas ao tema.

INDICAMOS ainda que o resultado dos trabalhos, as propostas e sugestões para realização de ações e programas de interesse da saúde do homem sejam encaminhados aos órgãos competentes para estudos sobre a viabilidade de sua implantação.

Na certeza de recebermos especial atenção ao indicado, subscrevemos agradecidos.

Sala das Sessões, 5 de abril de 2017.

DRA. MÁRCIA SANTOS
Vereadora - PV
2ª Secretária