



# CÂMARA MUNICIPAL DE JACAREÍ - SP

PALÁCIO DA LIBERDADE

FSL

Tramitado em Sessão

## INDICAÇÃO Nº 685/2020

Assunto: Solicita disponibilização de plataforma interativa que incentive a prática de exercícios.

**INDICAMOS** ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Jacareí, Izaías José de Santana, sejam tomadas as providências cabíveis visando à disponibilização de plataforma interativa que incentive a prática de exercícios.

Estudos indicam que durante o isolamento social os casos de depressão e ansiedade dobraram, situação que afeta todo o conjunto familiar, principalmente os idosos, e a atividade física é uma importante aliada no combate desses acometimentos psicológicos, bem como da promoção de equilíbrio físico.

De tal modo, sugerimos a elaboração de uma plataforma digital de fácil uso e que possibilite transmissão em tempo real para uma maior interação entre os participantes.

Nossos profissionais de educação física certamente gostariam de auxiliar na qualidade de vida de seus alunos e familiares. Em municípios vizinhos, são realizadas atividades neste sentido.

Assim, visando à promoção de saúde mental e física da nossa população, encaminhamos a presente indicação.

Desta forma, respeitosamente, acionamos a Administração Municipal e agradecemos por seu empenho para que a situação seja devidamente considerada e atendida.

Sala das Sessões, 13 de maio de 2020.

**DRA. MÁRCIA SANTOS**  
Vereadora - PL