



CÂMARA MUNICIPAL DE JACAREÍ - SP

PALÁCIO DA LIBERDADE

NR

Tramitado em Sessão

Cód. 05.00.01.01 · 1C · P

INDICAÇÃO Nº 1141/2023

Assunto: Realização de uma noite com atividades físicas e práticas interativas e complementares em prol do Dia Mundial da Atividade Física e do Dia Mundial da Saúde, que acontecem nos dias 6 e 7 de abril, respectivamente.

INDICAMOS ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Jacareí que sejam tomadas providências cabíveis visando à realização de uma noite com atividades físicas e práticas interativas e complementares em prol do Dia Mundial da Atividade Física e do Dia Mundial da Saúde, que acontecem nos dias 6 e 7 de abril, respectivamente.

A Organização Mundial da Saúde comemora, no dia 6 de abril, o Dia Mundial da Atividade Física, para combater o sedentarismo e promover para a população, o conhecimento sobre os benefícios de praticar regularmente atividades físicas. Já no dia 7 de abril, a OMS instituiu o Dia Mundial da Saúde, que tem como objetivo conscientizar as pessoas sobre a importância da preservação da saúde para uma melhor qualidade de vida.

Pensando nestas importantes datas, sugerimos que seja ofertado para a população uma noite de atividades físicas gratuitas, cujo objetivo será mostrar os benefícios de se praticar regularmente atividades físicas para a saúde e bem-estar físico e mental da população, além de incentivar a adoção de um estilo de vida mais saudável.

As atividades podem incluir aulas de dança, yoga, pilates, treinamento funcional, corrida, caminhada, entre outras práticas que possam ser realizadas em grupo. É importante destacar que a participação nas atividades será aberta a todas as faixas etárias e níveis de condicionamento físico, de modo a abranger o maior número possível de pessoas.

Na certeza de recebermos especial atenção ao indicado, subscrevemos agradecidos.

Sala das Sessões, 29 de março de 2023.

DUDI
Vereador - PL