



CÂMARA MUNICIPAL DE JACAREÍ - SP

PALÁCIO DA LIBERDADE

RC

Tramitado em Sessão

Cód. 05.00.01.01 - 1C - P

INDICAÇÃO Nº 3281/2023

Assunto: Ações educativas em prol do Setembro Amarelo.

INDICAMOS ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Jacareí que sejam tomadas providências cabíveis visando à realização de ações educativas em prol do Setembro Amarelo.

O Setembro Amarelo representa uma oportunidade valiosa para abordar questões de saúde mental, disseminar informações sobre prevenção ao suicídio e promover um ambiente de apoio e compreensão para nossos alunos, professores e funcionários.

Diante disso, sugerimos a implementação das seguintes ações educativas:

- **Palestras e Workshops:** Realização de palestras e workshops conduzidos por profissionais de saúde mental, abordando temas como prevenção ao suicídio, identificação de sinais de alerta e estratégias de apoio;
- **Rodas de Conversa:** Facilitação de rodas de conversa entre alunos, professores e profissionais de saúde, proporcionando um espaço seguro para compartilhar experiências e discutir temas sensíveis;
- **Distribuição de Material Informativo:** Disponibilização de material educativo sobre prevenção ao suicídio e promoção da saúde mental, distribuído aos alunos e suas famílias;
- **Oficinas de Bem-Estar:** Oferta de oficinas práticas que visem ao bem-estar emocional, como técnicas de relaxamento, *mindfulness* e atividades físicas;
- **Campanha de Conscientização:** Elaboração de campanhas de conscientização, envolvendo cartazes, vídeos e redes sociais, para disseminar informações sobre prevenção ao suicídio.

Acreditamos que essas ações contribuirão significativamente para a promoção da saúde mental em nossa comunidade escolar.

Na certeza de recebermos especial atenção ao indicado, subscrevemos agradecidos.

Sala das Sessões, 13 de setembro de 2023.

DUDI

Vereador - PL